

Club So Swing - Sport pleine nature Saison 26/27 - FORMULE "WEEK-END"

SAMEDI

10h à 11h - Rdv 9h45

Training

1h / niv2&3 - Rdv voir blog

Sully

DIMANCHE

10h à 11h - Rdv 9h45

Training

1h / niv2&3 - Rdv voir blog

Sully

11h à 12h - Rdv 10h45

MN Sportive

1h / niv3 - Rdv voir blog

Sully

11h à 12h - Rdv 10h45

MN Sportive

1h / niv3 - Rdv voir blog

Sully

** Fermeture vacances Noël + planning réaménagé aux petites vacances scolaires. En fonction de la fréquentation des séances, le club se réserve le droit de modifier le planning.*

Les coaches peuvent être absents (vacances, compétitions...) et sont alors remplacés par des coaches de l'équipe, des coaches extérieurs, des stagiaires ou, exceptionnellement, des animateurs adhérents.

INFOS PRATIQUES

Être au Rdv 1/4h avant permet de commencer à l'heure dans de bonnes conditions

En cas de retard avertissez vos coaches AVANT L'HEURE, pour être attendu (après l'heure ils ne peuvent plus décrocher ils s'occupent du groupe ;-)), Tel/Coachs sur la page des Rdv

Sur le blog chaque week-end, nous postons les Rdv de nos itinéraires qui changent chaque semaine

MATERIEL/ÉQUIPEMENT : sac à dos, tenue adaptée et hydratation

Voir nos conseils : <https://www.soswing.fr/equipement-marche-nordique.html>

- **Marche Nordique** : nous prêtons les bâtons. Vous souhaitez vite avoir votre propre paire, nous pourrions

vous guider (bon rapport qualité/prix)

FERMETURES & AMÉNAGEMENT PLANNING

Vacances de Noël : club fermé du vend 18/12 au dim 03/01 inclus.

Jours/OFF : dim 01/11; merc 11/11; PÂQUES/ dim 28 et lundi 29/03;

sam 01/05; ASCENSION/ jeudi 06/05 au sam 08/05; PENTECÔTE/ dim 16 et lund 17/05

Planning réaménagé aux petites vacances scolaires (1er WE : sam et dim, et 2 autres : sam ou dim)

Vacances Toussaint du vendredi 16/10 au dimanche 01/11 inclus

Vacances Février du vendredi 05/02 au dimanche 21/02 inclus

Vacances Pâques du vendredi 02/04 au dimanche 18/04 inclus

Voir et/ou imprimer le calendrier des week-ends 26/27 >>><https://sportpleinair-yvelines.com/wp-content/uploads/2026/06/Calendrier-WEEK-END-26-27.pdf>